

Hvordan kan skrøbelige ældres deltagelse i kommunal genoptræning efter indlæggelse øges

- en eksplorativ undersøgelse

Kort præsentation

Skrevet af Lena

Oplægsholder:

Jane Andreasen

Lektor, PhD, Fysio- og Ergoterapiafdelingen, Aalborg Universitetshospital og Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Aalborg Universitet.

Genoptræning efter indlæggelse skal medvirke til at ældre kan genvinde deres funktionsniveau, men deltagelse i genoptræningen kan være en udfordring. Undersøgelsens formål har været at identificere faktorer, der kan medvirke til at øge skrøbelige ældres deltagelse i genoptræningen.

Indhold

I undersøgelsen er anvendt systematisk litteratursøgning, semistrukturerede interviews samt stikprøve af ældres genoptræningsforløb.

Der blev fundet 5 fokusområder / faktorer, der kan øge skrøbelige ældres deltagelse i genoptræning efter indlæggelse:

1. Systematisk og standardiseret opfølgning af borgere, der ikke deltager kontinuerligt, ved at etablere kontakt og aftale med borgerne.
2. Fokus på individuel og fleksibel tilrettelæggelse af genoptræningen, hvor træningen er tilrettet den ældres behov.
3. Relationsopbygning mellem borger og terapeut prioriteres. Dette kan bl.a. imødekommes ved at borgeren tildeles samme terapeut som i evt tidligere genoptræningsforløb.
4. Fokus på forbedring af koordinering og det tværfaglige samarbejde internt i kommunen.
5. Øget fokus på at forbedre overgangen fra indlæggelse til kommunal genoptræning.

Konklusion

Resultaterne kan anvendes som inspiration til kommuner i deres fremadrettede arbejde med deltagelsesgrad i genoptræningen hos skrøbelige ældre. Der bør foretages yderligere konkretisering af fokusområderne til en konkret kontekst før implementering, da de er baseret på et begrænset vidensgrundlag.

Hvad kan det bruges til i klinisk praksis?

Som regional terapeut, kan denne viden bruges til at målrette genoptræningsplanen. Der kan her gøres opmærksom på behovet for relationsdannelse for optimalt udbytte / succes i genoptræningsforløbet. Der kan henvises til behov for at prioritere meningsfulde mål, der er borgerens egne, og der kan initieres samarbejde med primærsektor, fx. ved at kontakte sundhedscentret før udskrivelse.

Som kommunal terapeut kan man kontakte den henvisende terapeut, mhp. samarbejde / vidensdeling. Der kan prioriteres individuel genoptræning frem for holdtræning, eller som minimum vælges en kombination for at fokusere på individuelle mål og fleksibilitet.

Ved genoptræning på avanceret niveau kan der evt. aftales samarbejde mellem regional og kommunal terapeut, mhp. at sikre individualisering af forløbet og samarbejde på tværs af sektorer.

Take home messages

Vi kan opnå bedre resultater i genoptræningen ved at øge fokus på relationer, både mellem regional og kommunal terapeut og ift. borgeren og dennes individuelle behov.